



# Interlude

**RAPPORT ANNUEL**  
*2024 - 2025*

**RETOUR SUR UNE  
ANNÉE CHARGÉE**

Des chiffres révélateurs des  
besoins des femmes de  
notre région



# TABLE DES MATIÈRES

**p.3**

---

MOT DE NOTRE  
DIRECTRICE GÉNÉRALE

**p. 14**

---

INTERLUDE ET SES  
STATISTIQUES

**p.4**

---

MOT DE NOTRE  
PRÉSIDENTE

**p. 16**

---

LES MEMBRES DU CA

**p. 5**

---

MISSION, VISION,  
VALEURS & STRATÉGIE

**p. 19-20**

---

LE PERSONNEL & LES  
BÉNÉVOLES

**p. 9**

---

RETOUR SUR LA  
DERNIÈRE ANNÉE EN  
CHIFFRES & IMAGES

**p. 21**

---

REMERCIEMENTS

# MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Chères partenaires, chères alliées,

En regardant le chemin parcouru, je suis fière de constater tout le travail accompli par Interlude au cours de l'année 2024-2025. Depuis maintenant 42 ans, notre organisme demeure un pilier pour les femmes et leurs enfants qui vivent des situations de violence.

Notre force repose sur une équipe exceptionnelle de 21 employées et sur l'engagement précieux de 53 bénévoles qui, ensemble, assurent une présence essentielle dans nos 10 bureaux répartis sur le territoire. Grâce à leur dévouement, nous avons pu répondre à plus de 4 000 appels, près de 400 textos, offrir plus de 900 services personnalisés aux femmes, et accueillir près de 100 personnes avec leurs familles dans nos maisons d'hébergement.

Ces chiffres témoignent non seulement de l'ampleur des besoins, mais surtout de l'impact réel de notre mission. Chaque appel, chaque service, chaque geste posé représente une étape vers plus de sécurité, de dignité et d'espoir.

Je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance envers toute l'équipe, nos bénévoles et nos partenaires. Ensemble, nous portons une mission vitale et nous continuons à bâtir un avenir où la violence n'a pas sa place.

Cordialement,

**MURIEL LALONDE**  
**DIRECTRICE GÉNÉRALE**

# MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL



Chères membres et partenaires,

L'année 2024-2025 fut marquée par des avancées importantes pour Interlude.

Guidés par notre plan stratégique, nous avons affirmé notre rôle de leader régional dans la lutte contre la violence genrée et poursuivi notre croissance afin d'assurer la pérennité de nos ressources et de notre financement.

Nos actions ont également renforcé l'impact de nos services auprès des femmes et des enfants que nous accompagnons. Offrir un soutien adapté et significatif demeure au cœur de nos priorités, et chaque pas franchi nous rapproche d'une communauté plus sécuritaire et équitable.

Je tiens à remercier chaleureusement l'équipe, les bénévoles et nos partenaires pour leur engagement et leur appui constant. Ensemble, nous continuons de bâtir une organisation forte, reconnue et profondément humaine.

Avec gratitude,

**JUDITH HOFFMAN**  
**PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

*« Notre plan stratégique est le reflet de notre vision : grandir comme organisation et agir concrètement pour chaque femme et chaque enfant. »*

**JUDITH HOFFMAN**



**MISSION,  
VISION,  
VALEURS &  
STRATÉGIE**

# Mission

**Engagée** à la **défense** et au **bien-être** des **femmes**, notre organisation se démarque par son **approche multidisciplinaire** et son **offre de services adaptés** afin de contrer la violence genrée au sein des **communautés** de l'Est ontarien.

# Vision

Établi comme **référence** dans les enjeux de violence, notre organisme permet **l'empowerment** des femmes vers une **vie épanouie** grâce à son influence positive et à **l'excellence** de ses **services innovants**.

# Valeurs

## COLLABORATION

Miser sur une culture d'entraide empreinte d'authenticité favorisant une synergie d'équipe saine et harmonieuse.

## INNOVATION

Favoriser une pensée divergente qui met de l'avant la créativité pour identifier des solutions à prendre afin d'assurer la croissance et l'évolution de l'organisme.

## SOLIDARITÉ

Faire preuve de dévouement et veiller activement aux intérêts de notre clientèle et de notre organisation tout en favorisant l'empowerment des femmes.

## BIENVEILLANCE

Avoir de la bonté et agir de manière attentionnée envers les autres tout en offrant une écoute empathique et respectueuse.



# Stratégie

## 2024-2029

### Axe stratégique 1

#### NOTRE LEADERSHIP, NOTRE CROISSANCE

Aspiration : *Une organisation incontournable pour contrer les enjeux de violence genrée dans sa région.*

#### Volets prioritaires :

A. Financement

B. Leadership

C. Ressources

D. Développement d'affaires

---

### Axe stratégique 2

#### NOS SERVICES, NOS IMPACTS

Aspiration : *Une organisation active qui fait la différence pour chaque personne cliente.*

#### Volets prioritaires :

A. Services

B. Clientèles

# Stratégie

## 2024-2029

### Axe stratégique 3

#### NOTRE SENSIBILISATION, NOTRE ÉDUCATION

Aspiration : *Une organisation créative dans sa façon de sensibiliser et d'éduquer l'ensemble de ses communautés.*

#### Volets prioritaires :

A. Prévention

C. Connaissances

B. Éducation

---

### Axe stratégique 4

#### NOTRE RAYONNEMENT

Aspiration : *Une organisation attrayante qui unit la région vers des solutions innovantes pour atténuer la violence humaine.*

#### Volets prioritaires :

A. Vitalité

B. Collaboration



# UNE ANNÉE CHEZ INTERLUDE

*en chiffres et en images*

# INTERLUDE

*statistiques 2024-2025*



**UNE AUGMENTATION DE 19% D'ACHALANDAGE DEPUIS  
L'AN DERNIER**



# SOIRÉE BÉNÉFICE

9 décembre 2024



*114 PARTICIPANTS À LA SOIRÉE  
101 500 \$ AMASSÉS LORS DE LA  
CAMPAGNE*



# JOURNÉE INTERNATIONALE

*des droits de femmes*  
12 mars 2025



*PLUS DE 100 PARTICIPANTS*

# SOIRÉE RECONNAISSANCE *des bénévoles*



# INTERLUDE

*en un clin d'oeil*

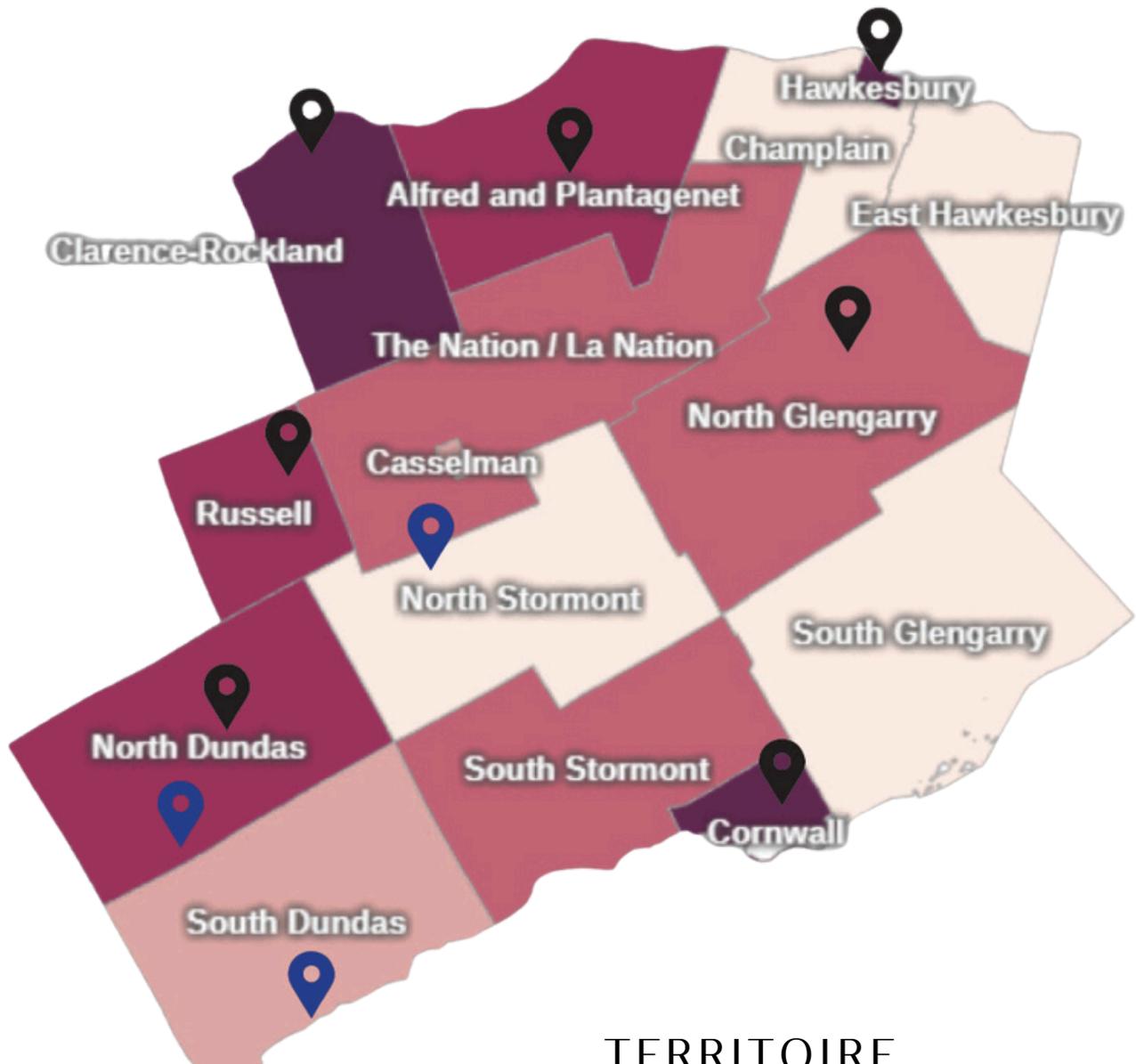


## INTERLUDE C'EST AUSSI :

- Hébergement d'urgence
- Ligne de crise | Textos & clavardage
- Services d'approche
- Prévention, éducation et sensibilisation
- Service de bénévolat (Main dans la Main)
- Maison de transition (en développement)

# INTERLUDE

*partout*



TERRITOIRE  
Prescott, Russell,  
Stormont, Dundas et Glengarry

# LES MEMBRES

## *de notre conseil d'administration*



### **Judith Hoffman**

Présidente

Directrice adjointe - volet de l'Éducation permanente et des cours d'été

Forte de 27 ans d'expérience en éducation, Judith a enseigné à tous les niveaux, de la maternelle à la 12e année, et a également occupé des postes de direction adjointe. Son parcours, qui s'étend de l'est de l'Ontario à la région de Windsor, témoigne de son expertise variée et de sa capacité à œuvrer dans différents environnements.



### **Stéphanie Murray**

Vice-Présidente

Avocate, Reitanolaw

Stéphanie pratique le droit depuis 2019 et a acquis une solide expertise en droit des affaires, de l'emploi et de l'immobilier, notamment lors de transactions complexes et de gestion de baux commerciaux. Diplômée avec honneurs de l'Université d'Ottawa, elle a également offert son soutien dans la division du droit de la famille de la clinique juridique communautaire.



### **Marc Lacelle**

Trésorier

Gestionnaire TI, Hôpital Général de Hawkesbury

Avec près de 25 ans d'expérience en technologies de l'information et en gestion, Marc Lacelle est un professionnel accompli. Actuellement gestionnaire des TI à l'Hôpital Général de Hawkesbury, il a également occupé des postes de gestionnaire à La Cité collégiale et a été coordonnateur des mesures d'urgence pour la Ville de Hawkesbury.



## Isabelle Duval

Administratrice  
Agente aux ressources humaines, Comtés Unis de Prescott-Russell



Résidant à Saint-Bernardin, Isabelle Duval œuvre actuellement comme agente aux ressources humaines pour les Comtés Unis de Prescott-Russell. Son parcours professionnel inclut également une contribution significative au Centre de services à l'emploi, où elle a exercé les fonctions de conseillère en emploi et de technicienne administrative.

## Denise Robitaille

Administratrice  
Employée à la Ville de Hawkesbury



Avec près de 40 ans d'expérience en affaires municipales, Denise apporte une riche expertise en gouvernance, en gestion de risques et en préparation de demandes de subventions. Denise est une citoyenne très active dans sa communauté, où elle a contribué à l'organisation de plusieurs événements au fil des ans.

## Andrée Beaulieu

Administratrice  
Retraitée



Forte de plus de 35 ans d'expérience comme enseignante de physique, Andrée apporte une solide expertise en leadership, en communication et en gestion. Ayant enseigné au Collège Jean-de-Brébeuf et au Collège Ahuntsic, sa maîtrise des deux langues officielles, son engagement dans des réformes de programmes et sa participation à des comités administratifs témoignent de ses compétences variées.



## Elisabeth Arbaud

Administratrice  
Propriétaire, CàB Café

Propriétaire du CàB Café à Chute-à-Blondeau, Elisabeth a créé un lieu de rassemblement pour sa communauté. Son expérience de leadership s'est développée au sein de divers comités, notamment en tant que représentante d'élèves et directrice d'école au Royaume-Uni.



## Louise Lauzon

Administratrice  
Retraitée

Récemment retraitée après 33 ans de carrière en éducation, Louise a occupé des rôles variés, allant de directrice d'écoles à consultante en éducation. Son expertise en leadership, en planification stratégique et en gestion est un atout important.



## Véronique Gerland

Administratrice  
Entrepreneure

Propriétaire d'une ferme en permaculture, Véronique est une professionnelle chevronnée du soutien aux entreprises. Cheffe de division à la Ville de Montréal depuis 1998, elle combine une solide expertise en gestion de projets et un engagement profond envers sa communauté.

# QUELQUES MEMBRES

*du personnel*



Interlude peut compter sur la force et le professionnalisme de ses employées, dont le dévouement quotidien constitue la pierre angulaire de la qualité et de la continuité de nos services. Par leur expertise, leur engagement et leur bienveillance, elles assurent un accompagnement essentiel auprès des femmes et des enfants, contribuant ainsi directement à la mission et à l'impact de notre organisme dans la communauté.

# NOS CHALEUREUX

## *bénévoles*



Les bénévoles d'Interlude occupent une place essentielle au sein de notre organisme. Par leur générosité et leur engagement, ils appuient concrètement notre mission et contribuent à maintenir des services de grande qualité pour les femmes et les enfants que nous accompagnons. Leur temps, leurs compétences et leur présence font une réelle différence et témoignent de la force de la solidarité dans notre communauté.

# Merci

Nous souhaitons exprimer notre plus sincère gratitude à toutes les personnes et organisations qui rendent possible notre mission et qui nous accompagnent dans la lutte contre la violence faite aux femmes, aux enfants et aux adolescent·e·s.

Merci à tous nos partenaires – qu'ils soient issus du milieu communautaire, politique, privé ou autre – pour votre soutien indéfectible, votre aide précieuse et votre engagement à faire avancer la cause des victimes de violence. Votre collaboration demeure au cœur de la réussite de notre mission.



## Interlude est fièrement membre de

ACTION ONTARIENNE CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES

ONTARIO ASSOCIATION OF INTERVAL AND TRANSITION HOUSES

ASSEMBLÉE DE LA FRANCOPHONIE de l'Ontario

COALITION DE PRESCOTT-RUSSELL POUR ÉLIMINER LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES

RÉSEAU D'ACTION COMMUNAUTAIRE CONTRE L'ABUS DE SDG

LEADERSHIP FÉMININ PRESCOTT-RUSSELL



# Interlude

[www.minterludeh.ca](http://www.minterludeh.ca)

**Hébergement d'urgence  
Services d'approche  
Ligne de crise**



**APPEL : 1.800.461.1842  
TEXTO : 613.801.8169  
CHAT : [www.pasbienpr.ca](http://www.pasbienpr.ca)**